

Saint-Maurice-de-Gourdans

Portrait

Carole Bertrand-Vivier, psycho-somatothérapeute

Naturopathe depuis 1993, cette habitante de la commune a ouvert, en juin dernier à son domicile, un cabinet de psycho-somatothérapie et psychanalyse. Rencontre.

Installée à Saint-Maurice-de-Gourdans depuis quatre ans, Carole Bertrand-Vivier a grandi dans la région lyonnaise. Après différentes expériences professionnelles en tant que commerciale, cette native de l'Allier a "flashé un jour sur une annonce relative à la revente d'un magasin bio à Saint-Priest". Un choix de carrière important pour celle qui voulait devenir "son propre patron". C'est au cours de cette période qu'elle découvre la naturopathie. Une révélation pour l'intéressée, passionnée par les massages et les soins

énergétiques. Lors d'une conférence, elle fait la rencontre marquante d'André Girard, un naturopathe lyonnais qui lui donna l'envie de se former et avec lequel, elle créa l'association Alimentation Naturelle et Santé, devenue par la suite, École Bio-Energie et Naturopathie. "La naturopathie, c'est un art de vivre, l'art de se former au naturel. C'est une médecine holistique, globale qui fait appel à nos traditions en terme de soins avec les plantes, de retour à la nature via une alimentation saine et bio. On n'intervient jamais sur un traitement médical" explique Carole Bertrand-Vivier qui créa, en 2001, un centre spa bien-être sur Caluire. Après un parcours fondateur et passionnant de naturopathie, elle choisit en 2007 de se spécialiser en tant que psycho-somatothérapeute et psychanalyste, puis ouvre, fin 2010, un cabinet sur Caluire. "Grâce à mon parcours de masseuse, je relis le corps et l'esprit tout en ayant une formation de psychanalyste" précise la spécialiste qui privilégie notamment les temps de paroles et de respiration.

Une approche multi-référentielle

En juin dernier, Carole Bertrand-Vivier décide d'ouvrir un cabinet à son domicile de la route de la Charrière qu'elle baptise centre "La Vivance". "Saint Maurice est un village idéal d'un point de vue géographique et de plaisance. On n'a pas l'impression d'être à 30 minutes de Lyon" confie cette Saint-Mauriciote d'adoption qui avait animé, l'an dernier, une conférence



sur l'alimentation saine - son sujet de prédilection - pour le compte de la jeune association locale Liens Aliments Terre.

En parallèle, cette maman d'une fille âgée de 25 ans est enseignante en naturopathie et en technique de massage. Elle reçoit, chez elle, des groupes sous l'égide de la faculté francophone de médecine intégrée. Par ailleurs, elle vient de fonder avec trois amis thérapeutes, l'association Communication pour les professionnels en relations humaines qui est un cursus d'accompagnement destiné aux professionnels de la santé. Elle propose enfin des séjours monodiètes afin "de détoxifier le corps et d'apaiser l'esprit". Bien qu'ayant gardé encore un pied d'attache sur Caluire, "j'ai envie de développer mon activité sur Saint-Maurice" conclut cette femme enthousiaste et épanouie. ■ T.G.

Renseignements : 06-27-53-64-92
ou www.carolebertrand.com