

DOSSIER DE PRESSE

Oser le vivant naître à soi-même

CAROLE BERTRAND-VIVIER
THOMAS MARCILLY

UNE PUBLICATION DES EDITIONS EDILIVRE

Thème : Psychologie / Psychanalyse

Format : Roman (134x204)

Nombre de pages : 284

Date de publication : 14/03/2019

ISBN : 978241432736



A PROPOS DES AUTEURS



Carole Bertrand-Vivier est psychanalyste et somato-psychothérapeute.

Elle est passionnée par le vivant et les sciences humaines. Le corps, l'esprit, l'âme sont autant de sujets qu'elle a explorés pour en extraire la substance.

L'écriture, l'accompagnement individuel et les enseignements qu'elle crée soutiennent sa transmission au gré de ses prises de conscience et de ses choix de vie.



Thomas Marcilly est psychopraticien et formateur. Il est orienté par la psychanalyse symbolique et l'écologie relationnelle.

Il se laisse transformer, à 26 ans, par un grand retournement en lui sur les routes du monde.

Il se passionne depuis à accompagner autant sur le sujet de l'hypersensibilité, que sur le retour à notre identité profonde, un public inscrit dans une profonde reliance au vivant.

RÉSUMÉ DU LIVRE

Dans une époque surmédiatisée et déshumanisée où le « paraître », le « posséder », le « être vu » ou « être aimé » prennent le pas sur l'« être », nous perdons le sens des priorités pour suivre des voies oppressantes de futilités. Dans notre course au succès, à l'argent ou au pouvoir, on oublie de se poser les questions fondamentales, d'aller à la rencontre de ce que nous sommes intérieurement.

Pour accéder à une sérénité, un bonheur simple mais authentique, il est indispensable d'interrompre notre fuite en avant pour revenir à l'essentiel, à nos aspirations, nos failles, notre être véritable.

Dans cette quête de vérité, de transparence envers nous-mêmes, les obstacles sont nombreux mais nécessaires, car il convient de se questionner, d'identifier et d'affronter pour évoluer. Se confronter à la douleur de la mort pour la percevoir comme une occasion de renouveau, s'interroger sur son alimentation pour apprendre à se connaître en profondeur, appréhender ses peurs comme un moyen de se dépasser sans cesse, savoir aller vers soi pour mieux aller vers l'autre... Autant de manières d'oser le vivant, de naître à soi-même. Pour accéder à une sérénité





Dans ce manuscrit à mi-chemin entre témoignage et philosophie, Carole Bertrand-Vivier et Thomas Marcilly nous proposent de voyager en nous-mêmes, de mourir dans nos habitudes impersonnelles pour renaître à un inconnu familier. Au fil de leurs échanges spirituels à la manière des philosophes grecs, le duo complice de penseurs ose une agréable touche de pédagogie, invitant pas à pas le lecteur à participer activement à cette quête de soi.



CE QU'EN PENSE
NOTRE ÉDITEUR

LES GRANDS THÈMES DU LIVRE

Être en chemin

La vie, la mort, en chaque instant

Les peurs, vers la liberté d'être

La révolution alimentaire

Une école pour la relation

La voie/x de la profondeur

L'exil, le voyage vers soi-même

Au-delà des écrans

Le ralentir, la décroissance, se
reconnaître dans sa simplicité

La nature, ses enseignants et l'appel de
nos héritages

Naître à soi-même... dans la relation :
un apport d'Enguerrand de Christen,
thérapeute et formateur, créateur de la
méthode DECIMO®

PRÉFACE PAR ISABELLE CALKINS

FORMATRICE ET COACH À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Il arrive que l'on rencontre des personnes pour la première fois physiquement et, pourtant, le lien vibre déjà. J'ai d'abord rencontré Thomas, puis Carole et, à chaque fois, nous nous sommes reconnus. Parce que nous avons cheminé. Parce que nous nous sommes partiellement dépouillés de nos peurs, de nos illusions et de nos automatismes. Parce que nous avons choisi, consciemment, de nous mettre au service du plus grand que nous : la Vie.

C'est cette même foi, ce même engagement qui m'habitent dans mon travail sur la parole : tâcher de se défaire des artifices, des mensonges et des formatages pour révéler et approcher, au plus près, une certaine vérité. Oser l'inconnu. Oser le vrai. Oser l'offrande.

La parole nous révèle. Elle porte en son sein, au creux de son souffle, notre histoire personnelle. Elle exprime nos émotions, nos opinions et la façon dont nous avons choisi de vivre. Si le silence est éloquent, la parole est espace de création. Oser le verbe, c'est oser se jeter dans les bras de la Vie. C'est répondre à son embrassade qui est toujours là, même si parfois nous en doutons.

La parole est sacrée car elle transmet le souffle, elle répand l'information et déploie l'énergie. Malheureusement, notre parole est trop souvent rabotée, étouffée et amputée au cours de notre « éducation ». En ligotant la parole, c'est l'être que l'on ligote. Ainsi, renaître à soi et vivre pleinement notre vie nous impose de nous réapproprier notre parole singulière. Nous déformater. Nous autoriser. Oser dire. Dire avec amour, ce qui n'empêche pas la fermeté et le besoin de poser des limites.

Quand le vrai, le sain et le bon coulent dans notre parole, alors notre parole féconde. Elle libère et nourrit. Tout comme ce livre, écrit par Carole et Thomas qui constitue une sublime invitation à renaître en son essence vraie, en son destin personnel pour honorer cette Vie qui nous appelle à éclore, encore et toujours.





EXTRAITS

"Ce livre est né d'un désir de nous engager dans une traduction vivante de notre cheminement à la fois respectif et commun : un témoignage qui serait aussi une ressource agissante pour le lecteur et également un support de transmission."

"Nous avons choisi de présenter quelques thèmes phares. Nous allons évoquer notre intimité sans vouloir en faire une autobiographie mais juste permettre d'ouvrir votre propre sensibilité sur ces sujets questionnants."

"Un cheminement intérieur permet d'installer de solides fondations soutenant l'altérité : le « nous » peut exister car il y a bien là deux « je » qui se reconnaissent dans leurs différences, leurs complémentarités, leurs forces, leurs vulnérabilités..."

"Car si tout nous pousse à nous différencier dès la conception, des mouvements contraires nous ramènent en permanence dans le connu, la matrice, l'origine. Tout notre cheminement intérieur nous amène à danser entre ce qui nous retient au passé et nous fige dans le présent. Car la tentation consciente et surtout inconsciente en nous est permanente. Se laisser interpeller invite toujours à un pas de côté : le miracle de la différenciation."



"Il y a plus de vingt-cinq ans, à la naissance de ma fille, ce fut comme une évidence : j'ai fait le choix de transformer mon mode de vie, alimentation y compris. Choix familial, en conscience de ma responsabilité de maman et choix professionnel, en conscience de ma responsabilité vis-à-vis du collectif."

"La méditation est donc une écologie vivante et je trouve extrêmement précieux de pouvoir l'intégrer aussi dans mes journées. Comme des parenthèses qui ont leur puissant impact dans ma réalité d'entrepreneur, d'homme et de consommateur."

"J'ai fait le choix de redevenir écolier de la relation pour sortir de la propre maltraitance que je m'inflige et que je fais subir aux autres: là est pour moi l'expérience d'une spiritualité incarnée qui me transforme."

"Plus nous pensons ensemble dans un esprit libre et constructif, plus nous développons un désir d'égalité et de fraternité. Ne laissons plus une minorité au pouvoir faire la pluie et le beau temps sur les grandes décisions de notre monde. La nature est la première à payer cette irresponsabilité et ce déni du précieux de toutes formes vivantes."





se RENCONTRER
à PARIS
LYON
TOULON
MARSEILLE
AIX-EN-PROVENCE
en VISIOCONFERENCE
ou par TELEPHONE



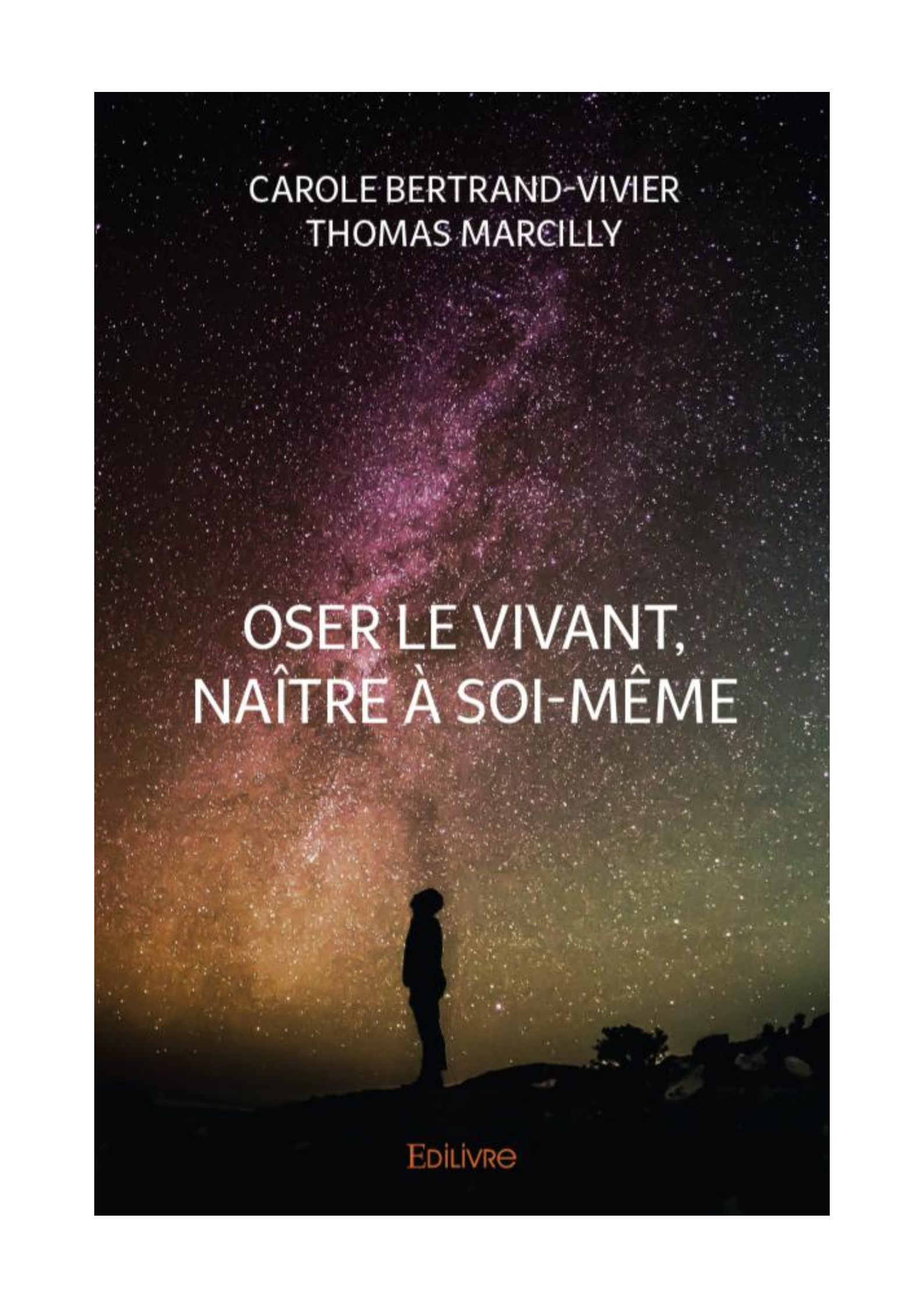
NOUS CONTACTER



Carole Bertrand-Vivier
carolebertrandnaturopathe@gmail.com
06 27 53 64 92
www.carolebertrand.com



Thomas Marcilly
contact@thomasmarcilly.com
07 83 89 85 53
www.thomasmarcilly.com

The background of the book cover is a photograph of a night sky filled with stars. A prominent band of the Milky Way galaxy stretches diagonally across the frame, showing a mix of white, purple, and orange hues. In the lower center, the dark silhouette of a person stands on a dark, uneven horizon, looking up at the stars. The overall mood is contemplative and vast.

CAROLE BERTRAND-VIVIER
THOMAS MARCILLY

OSER LE VIVANT,
NAÎTRE À SOI-MÊME

Edilivre