



Voyage en Soi sur la terre des éléphants ®

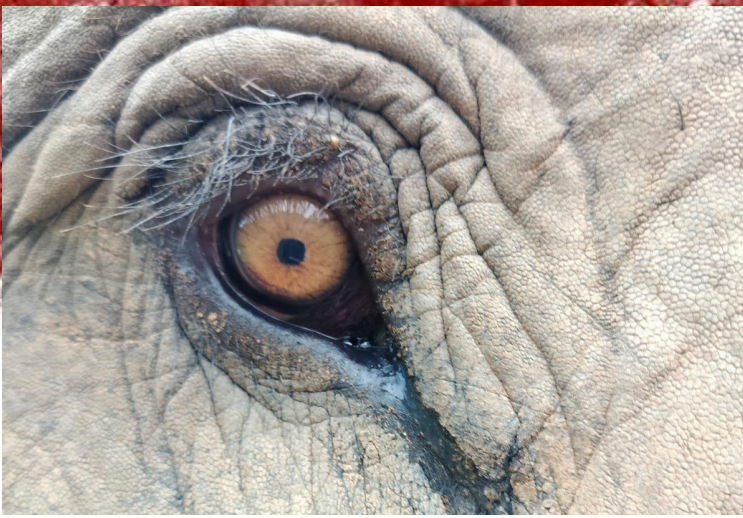
Carole Bertrand-Vivier

Un voyage initiatique en Thaïlande à la rencontre des éléphants, du peuple Karen et des moines bouddhistes dans un cadre naturel exceptionnel, le tout accompagné de guides locaux passionnés.

Dates : du 13 au 27 novembre 2026
Durée : 15 jours / 12 nuits
Groupe : 6 personnes minimum et 8 personnes maximum



<https://voyage-essentiel-bien-etre.fr> // +33 6 83 26 15 97// stephanie@voyage-essentiel-bien-etre.fr



Un voyage initiatique au Coeur du vivant

Partez pour une expérience unique en Thaïlande, à la rencontre des éléphants, du peuple Karen et de la sagesse des moines bouddhistes.

Ce « **Voyage en Soi** » est une invitation au silence intérieur, à la reconnexion profonde et à une transformation durable. Chaque instant vécu vous rapproche un peu plus de vous-même, dans un cadre naturel exceptionnel fait de montagnes, de rizières, de cascades et de forêts luxuriantes.





L'expérience !

Votre voyage débute à Chiang Mai, ville emblématique du nord de la Thaïlande, réputée pour ses temples, son atmosphère paisible et son ancrage spirituel. Vous prenez le temps de vous installer, de rencontrer le groupe et de vous imprégner en douceur de cette nouvelle énergie.

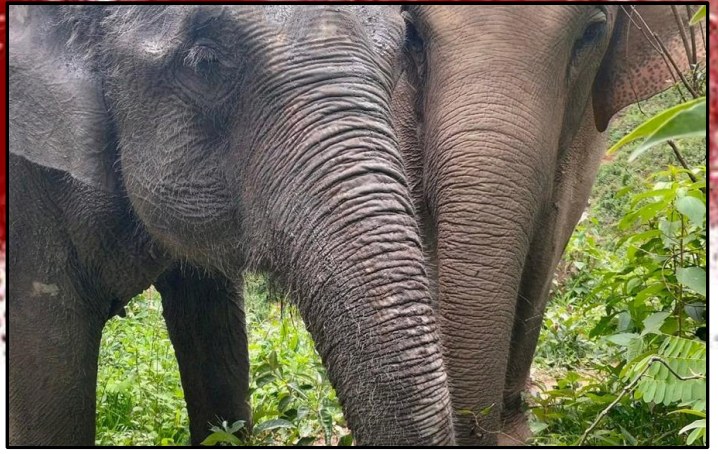
Un premier massage thaï traditionnel vient accompagner cette arrivée et favoriser le lâcher-prise.

Vous plongez dans le cœur de l'expérience : une immersion profonde auprès des éléphants et dans les montagnes environnantes. Vous alternez séjours en sanctuaire, temps de marche en pleine nature, et moments de vie partagée dans les villages Karen.

Pendant plusieurs jours, vous vivez au rythme de la nature et des éléphants, dans une approche respectueuse et éthique. Méditations, marches en conscience, temps de silence, rituels, éveil du corps et pratiques énergétiques viennent structurer ce voyage intérieur.

Des expériences variées enrichissent ce parcours : randonnées vers des cascades, visites de villages, échanges culturels et moments de partage.





Un moment suspendu..

Au fil du voyage, vous êtes invité à ralentir, ressentir et vous reconnecter à l'essentiel. La présence des éléphants, la force des paysages et la richesse des rencontres créent un espace propice à une transformation intérieure profonde.

Votre séjour est également rythmé par des moments de bien-être, notamment deux massages thaïlandais, et une alimentation végétarienne savoureuse inspirée de la cuisine locale.

Clôture en lumière.

De retour à Chiang Mai, vous vivez un moment magique en participant au festival Loy Krathong, célébration emblématique où lumières, offrandes et lanternes illuminent la nuit.

Le voyage se termine en douceur, nourri de tout ce qui a été vécu, partagé et intégré.



VILLAGE KAREN



Après une belle journée entre marche, méditation, reconnexion, randonnée, vous êtes accueillis dans un petite homestay Karen au coeur des montagnes et des locaux.

Le confort est sommaire (*pas toujours de l'électricité*), mais cette expérience unique permet un retour à l'essentiel : être ensemble et profiter de cette belle nature qui vous entoure en toute simplicité. Bungalow individuel ou à partager si vous êtes un couple.





Carole Bertrand-Vivier

Psychanalyste - Psychopraticienne relationnelle ®

Accompagnante en voyage initiatique auprès des éléphants en Thaïlande

"Voyage en soi sur la terre des éléphants ®"

Pour en savoir plus sur le voyage initiatique auprès des éléphants :

Information

- ***TEL : 06 27 53 64 92***
- ***carolebertrandnaturopathe@gmail.com***

Inscription

- ***TEL: 06 83 26 15 97***
- ***stephanie@voyage-essentiel-bien-etre.fr***

TARIF 2990 € * environ par personne
5700 € * environ par couple

au taux de change du jour 20/04/2026)

****Tarifs sur la base de 6 voyageurs.***

Programme du 13 au 27 novembre 2026

Voyage en Soi sur la terre des éléphants

Carole Bertrand-Vivier

Région de Chiang Maï

- Tous les repas sont végétariens
- Même guide et même chauffeur pendant tout le stage
- Chambre individuelle

Départ de France le 13 novembre

JOUR 1 – 14/11 – arrivée à Chiang Maï

- Une seule prise en charge à l'aéroport sinon rdv à l'hôtel (tout vous sera précisé en temps et en heure)
- Collation de bienvenue
- Mise en groupe
- Dîner

JOUR 2 – 15/11 – Chiang Maï

- Matin : Massage Thaï
- Déjeuner
- Après-midi : Départ pour la montagne et installation au Spicy village
- Dîner au Homestay

Programme du 13 au 27 novembre 2026

JOUR 3 – 16/11 – Elephant Village Sanctuary

- Journée d'immersion avec les éléphants
- Déjeuner sur place au sanctuaire
- Retour au homestay
- Dîner

JOUR 4 – 17/11 – Elephant Village Sanctuary

- Idem

JOUR 5 – 18/11 – Elephant Village Sanctuary

- Programme avec les éléphants
- Départ pour la montagne – immersion chez les Karens
- Installation

JOUR 6 – 19/11 – Hub Maewin

- Trek vers la cascade et le torrent : baignade
- Immersion : cuisine – artisanat – vie locale...
- Dîner

JOUR 7 – 20/11 – Hub Maewin

- Idem
- Autre trek – autre cascade
- Dîner
-

JOUR 8 – 21/11 – Elephant freedom project

- Programme avec les éléphants
- Retour au Homestay

Programme du 13 au 27 novembre 2026

JOUR 9 – 22/11 – Elephant Village Sanctuary

- Idem

JOUR 10 – 23/11 – Elephant Village Sanctuary

- Idem

JOUR 11 – 24/11 – Journée off au Homestay

- Programme autour de l'enseignement de Carole – pause méditative et contemplative, etc...

JOUR 12 - 25/11 – Chiang Mai

- Départ pour Chiang Mai
- Massage Thaï
- Déjeuner à notre charge
- Visite de 2 temples
- Dîner à notre charge
- Loy Krathong – Night Market
- Hôtel

JOUR 13 – 26/11 – Check out

- Matinée libre – fin de stage

Chek out Déjeuner à notre charge

Transfert aéroport

Retour en France le 27 novembre



INCLUS

- Les hébergements et repas
- Les activités et excursions mentionnées dans le programme.
- Les entrées aux temples.
- Les transferts et transports en véhicule locale.
- Le gouter de bienvenue (J1), ainsi que tous les repas (*hors boissons, sauf eau plate*).
- *Accompagnement*

NON INCLUS

- Les vols internationaux.
- Le déjeuner et le dîner du 25 novembre et le déjeuner du 26 novembre.
- Les boissons (hors eau plate aux repas inclus) et les dépenses personnelles.
- Les pourboires (guides, chauffeurs, femmes de chambre, restaurants, bateaux...)
- Ce qui n'est pas explicitement mentionné dans les inclus.

L'envol des papillons -Stéphanie Chardon - Accompagnatrice de voyages

Siret 421 436 775 000 25 -Membre du collectif My Way immatriculé Atout France IM059190009

Courriel : stephanie@voyage-essentiel-bien-etre.fr Tél : 06 83 26 15 97 Site web : www.voyage-essentiel-bien-etre.fr



Voyage en Soi sur la terre des éléphants®

Le « Voyage en Soi sur la terre des éléphants® » guidé par Carole Bertrand-Vivier, EST le Silence en Soi. Chaque jour sera un pas de plus vers vous-même.

C'est un séjour hors du temps pour une transformation durable et profonde.

➤ Présentation de Carole

Profitez d'un accompagnement sur mesure :

- faisons connaissance : bénéficiez d'un rdv individuel dès votre inscription : intention pour le stage, préparation... échanges et partages par le biais d'un groupe WhatsApp*
- sentir l'appel : le « Voyage en Soi » commence dans vos rêves, vos pensées, vos choix... dès que l'inscription est validée, la magie de la vie se manifeste intensément*
- places limitées à 8 personnes afin de préserver les éléphants, de co-crée dans une dimension éthique et solidaire et garder une qualité d'accompagnement*
- paiement échelonné facilité grâce à l'organisation mise en place*

Le programme de chaque journée se construira dans le fil de l'instant en confiance de ce qui est juste. Il sera un tissage de votre rêve de « Vie Vivante » au cœur d'une nature inspirante. Les éléphants, nos grands enseignants, les animaux rencontrés, sauront apporter leur contribution. Dans le plus grand respect de leur environnement, nous irons les observer et marcher en leur compagnie. Grâce à cette aventure unique et immersive, installé progressivement dans une posture d'accueil, d'écoute et de présence, vous reviendrez nourris et grandis pour les mois à venir.

Voyage en Soi sur la terre des éléphants®

Ce voyage s'adresse :

- A toutes personnes installées dans une démarche de cheminement intérieur, de silence en soi : une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous. J'aime la nommer la « Voie de la profondeur »
- A toutes personnes désireuses de s'installer dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les animaux donne encore plus de sens (communication et médiation animale).
- Aux amoureux de la nature
- A des professionnels de l'accompagnement qui désirent questionner leur posture et développer leur qualité d'Accueil, Présence, Écoute...

« Forte de mon expérience en voyage initiatique et spirituel auprès des éléphants et d'autres animaux, je sais que « ne rien vouloir » est certainement la voie la plus sacrée pour les rencontrer et les écouter au creux de leur âme comme de nous écouter dans nos profondeurs. Goûter à la liberté d'Être dans un cadre sécurisant et privilégié est une occasion de faire sauter des verrous et de rendre possible une compréhension de vos propres conditionnements pour vous en libérer. Le cercle de parole collectif quotidien permettra de le déposer... ».

Carole

L'accompagnement :

Carole a l'expérience de voyages initiatiques en Thaïlande et au Kenya.

Elle vous proposera un voyage où vous poserez non seulement vos pas dans les pas des éléphants mais où elle vous invitera à vous laisser porter par la beauté de ce séjour en confiance et avec la joie de l'enfant qui le découvrira au fur et à mesure. Elle sera là, heureuse et aguerrie à ce que j'ai l'élan de vous faire vivre. C'est cela aussi un voyage initiatique !

C'est une véritable opportunité de rencontres atypiques, une découverte intérieure, un éveil de conscience pour une meilleure connaissance de soi. Vous allez couper avec votre quotidien, vos habitudes, afin de tenter autre chose pour aller vers plus de confiance dans votre vie.

La nature et les animaux sont des guérisseurs. En prenant soin d'eux nous prenons soin de nous. « En chacun de nous, il y a un animal qui sommeille, un végétal qui correspond à notre sensibilité et un minéral qui résonne. » Chaque jour est un pas de plus vers soi-même, avec la présence des éléphants, nos grands enseignants. Vivants dans leur milieu naturel : la jungle, ils détiennent le pouvoir de nous re-connecter à l'essence même de notre existence tant ils nous invitent à nous poser.

C'est aussi l'occasion de rencontrer le peuple Karen et de faire vivre l'artisanat local. Ils habitent de façon rustique dans la montagne nous permettant une immersion sans commune mesure dans la nature sauvage et luxuriante. Les torrents et les cascades nous offrent l'occasion de baignades ressourçantes.

***Bonne condition physique exigée pour les treks chez les Karens.**

***Pas de pré-requis pour la méditation et la médiation animale.**