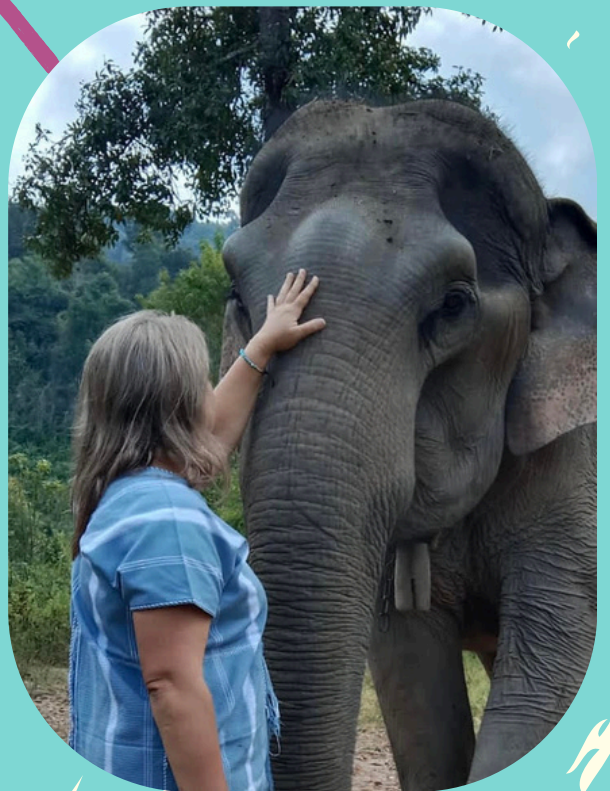


VOYAGE EN SOI

*sur la terre
des éléphants*



À la rencontre des éléphants
dans des sanctuaires en Thaïlande, au Laos
et des animaux sauvages dans les réserves du Kenya



CAROLE BERTRAND-VIVIER

-
psychanalyste

psychopraticienne relationnelle ®

membre du SNPPsy

- fondatrice du « Voyage en Soi sur la terre des éléphants® »

engagée en éthique animale – médiation et communication animale



Les voyages initiatiques

Un tourisme éthique et solidaire

Mon projet : le faire connaître

Prendre soin de soi et de tout le vivant

Ouvrer pour le monde de demain

Écothérapie

Les éléphants nous enseignent



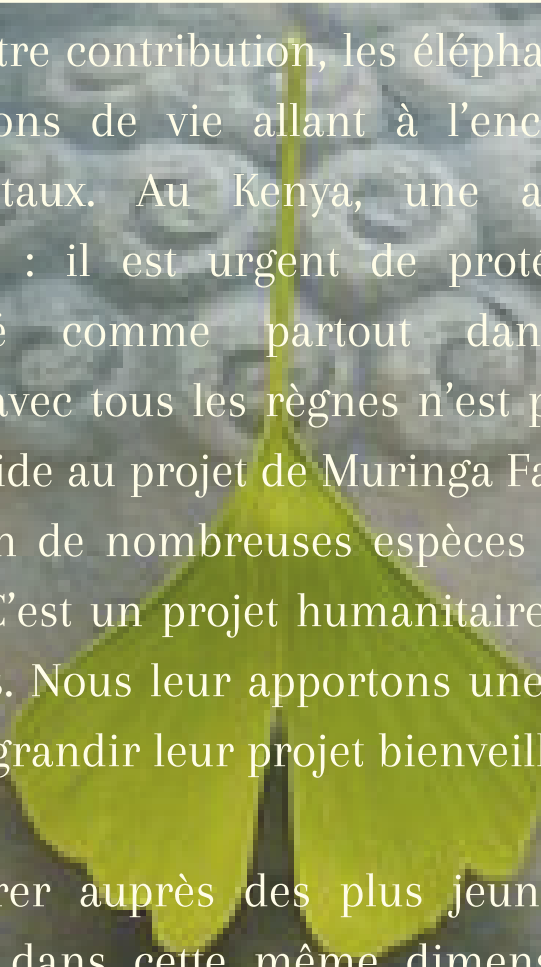
- C'est un stage alliant « bien-être/ressourcement » et médiation animale.

En tant que psycho-somatothérapeute/psychanalyste, fondatrice de l'approche [La voie de la profondeur], je propose un accompagnement en conscience pour [Oser le vivant, Naître à soi-même].

- C'est un voyage initiatique hors norme : tout est là pour une durable et profonde transformation ! S'ouvrir à notre propre humanité en prenant soin de soi (éveil du corps, méditation, cercle de parole, marche en silence, actes symboliques, rituels...) tout en prenant soin des éléphants, des animaux, de la nature et des familles.

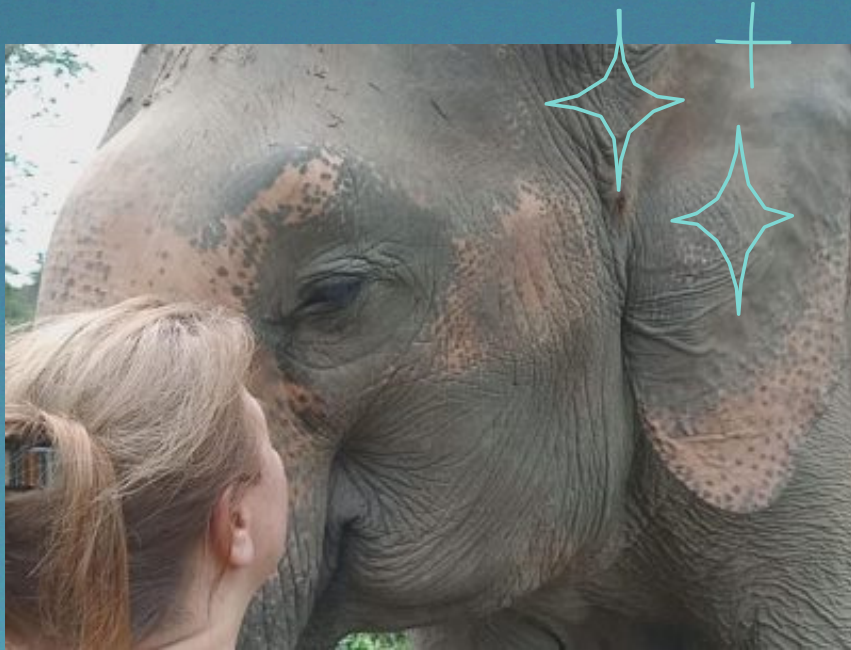
Ce stage initiatique parle bien de ce processus de retour en soi que permet la présence sacrée des éléphants et des animaux des réserves en étant au plus près d'une nature sauvage.



- 
- Grâce à notre contribution, les éléphants sont sauvés de conditions de vie allant à l'encontre de leurs besoins vitaux. Au Kenya, une autre prise de conscience : il est urgent de protéger toute une biodiversité comme partout dans le monde. L'Alliance avec tous les règnes n'est plus négociable. C'est une aide au projet de Muringa Farm qui protège en son sein de nombreuses espèces domestiques et sauvages. C'est un projet humanitaire au service des sanctuaires. Nous leur apportons une aide précieuse pour faire grandir leur projet bienveillant.
 - C'est oeuvrer auprès des plus jeunes et des plus démunis : dans cette même dimension de voyage solidaire humanitaire, de bien-être et de ressourcement, pour proposer des temps de partages créatifs à des enfants dans les villages Karen. Au Kenya, authentique et sauvage, contribuer aussi à la protection de l'environnement, des animaux de ferme et de la faune sauvage..

Possibilité de prolonger le voyage en éco volontariat pour soutenir les enfants du village. Et tant d'autres perspectives...







QUI SUIS-JE ?

Je suis Carole. Passionnée par tout ce que la vie nous offre de plus beau afin de bien vivre ensemble ! 30 ans d'exploration m'ayant conduite sur des chemins que je n'aurais pas pu imaginer. La protection du vivant sous toutes ses formes est mon leitmotiv ! Tant de belles rencontres, d'enseignements, de projets fondateurs mais une seule direction : **honorer la Vie Vivante en Alliance avec tous les règnes**. C'est mon fil d'or !

Je m'adresse aux jeunes (Ateliers à visée philosophique) et aux moins jeunes dans mon cabinet de psychanalyste ou au cœur de la nature (Consultations, Marche thérapeutique et Voyage en Soi sur la terre des éléphants®). La Thaïlande et le Kenya sont mes terres de prédilection pour Oser vivre un séjour hors du temps avec la présence sacrée des animaux sauvages et notamment des éléphants. Chaque jour étant un pas de plus vers soi grâce à tous les messages de cette nature sauvage. J'offre un cadre d'exploration, en me laissant moi-même inspirer dans l'instant présent, afin de proposer tout un cheminement intégratif et libérateur.

Mon cabinet, situé à St Maurice de Gourdans dans l'Ain, est mon socle, un aboutissement si précieux, finalisant un parcours atypique allant de la naturopathie, lithothérapie, sonothérapie, massages divers et variés, toucher intuitif et conscient... psychanalyse... mais un seul engagement : aider chacun et chacune à retrouver santé, bien-être et foi en la vie ! Ce n'est pas pour rien que j'ai nommé ma maison, où j'ai la chance d'oeuvrer : « La Vivance ».



J'ai suivi une formation freudienne et lacanienne après avoir connu des enseignements en pratiques énergétiques et psycho-corporels.

Tout un parcours fondateur et inspirant basé sur « l'art de soigner au naturel » qui a toujours été en arrière-plan avec une formation initiale de naturopathe il y a une trentaine d'années.

Mon accompagnement est global et intégratif pour faire face aux maux de la vie quotidienne sur un plan physique et psychique : accompagnement notamment des personnes atteintes de cancer, thérapie de couple, enfant, adolescents, adultes.

De nature intuitive avec tout ce qui m'entoure, je ne cesse d'écrire. C'est pourquoi aujourd'hui je partage avec vous mes coups de cœur, mes expériences, ma vision de la vie, etc.

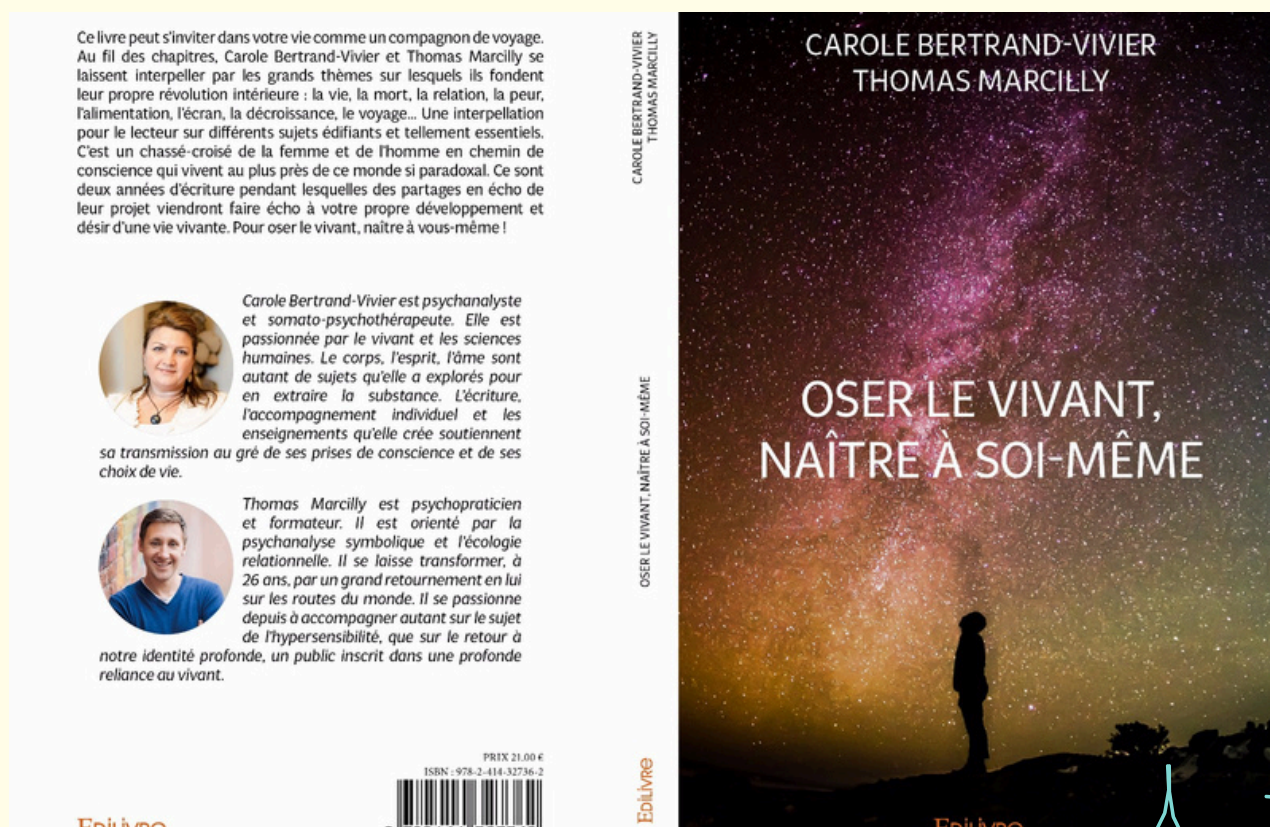




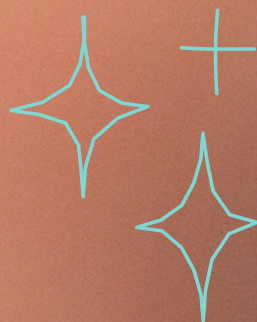
Une évidence a germé il y a quelques années : je devais écrire et communiquer au plus grand nombre le sel de ma transmission. J'ai co-écrit « Oser le vivant, Naître à soi-même », créé mon blog, ma newsletter puis mon podcast et ma chronique « L'âme nomade ». Je viens de terminer un autre livre, en attente d'éditeur. Je l'ai appelé « Voyage en Soi sur la terre des éléphants ». C'est un conte initiatique que j'ai hâte de vous présenter.

Je suis régulièrement sollicitée pour animer des conférences, participer à des interviews, podcasts et écrire des articles.

Gratitude infinie !



PRÉSENTATION
DE LA RENCONTRE AVEC
LES ÉLÉPHANTS



VOYAGE EN SOI SUR LA TERRE DES ÉLÉPHANTS



Rencontre hors du temps avec la présence sacrée des éléphants

C'est un voyage initiatique, hors norme, pour une transformation durable et profonde ! Il s'agit de prendre soin de soi (éveil du corps, méditation, cercle de parole, marche en silence, actes symboliques, jeux d'eau et de boue...) et de tout le vivant (règnes animal et végétal) dans un contexte préservé. « Oser le vivant, Naître à soi-même » en arrière-plan de cette démarche en conscience.

Vous serez nourris et grandis pour les mois à venir grâce aux prises de conscience et au bien-être acquis.

Ce voyage solidaire humanitaire vous impliquera durablement dans cette démarche.

Médiation animale/Alliance/Coopération/retraite spirituelle !

Ce sont les mots qui font sens pour évoquer ce voyage
initiatique
auprès des éléphants

C'est le privilège de vivre cette rencontre dans une qualité de silence et dans l'instant présent. Je laisse advenir en douceur ce qui émerge. Il n'y a pas de techniques. Le programme vient juste poser nos pas pour aller les rencontrer dans les meilleures conditions.

Je privilégie d'être à l'écoute de l'énergie du groupe pour initier des propositions qui favorisent cette reliance. Forte de mon expérience, je sais que « ne rien vouloir » est certainement la voie la plus sacrée pour les rencontrer et les écouter au creux de leur âme comme de nous écouter dans nos profondeurs.

Goûter à la liberté d'Être dans un cadre sécurisant et privilégié avec des animaux extrêmement conditionnés est une gageure.

Une occasion sans doute de faire sauter des verrous et de rendre possible une compréhension de ses propres conditionnements.

Mémoire personnelle, familiale, collective... l'éléphant dans sa dimension sacrée vient ouvrir un espace de rencontre en vérité de nos schémas de vie souvent « enfermants » et souffrants pour en observer la densité et se laisser la possibilité d'y renoncer.

Un cercle de parole collectif quotidien ou un temps individuel permet de le déposer...



L'appel des éléphants

- met au travail puissamment dans le rêve,
- retour en soi : la « voie de la profondeur » est un accès à son inconscient et à ses contenus refoulés.
- médiation animale

Nous pouvons parler de reconnexion à sa véritable nature pour « Oser le vivant, Naître à soi-même »... ce qui est traduit dans mon livre et qui est le fil de cette intention pour le transmettre sur la terre des éléphants.

Un voyage unique qui sera inscrit au plus profond de vous pour les mois et les années à venir.

S'adresse

- A toutes personnes installées dans une quête spirituelle. Une dimension sacrée s'ouvrira encore plus à vous pour nourrir une nouvelle relation de vous à vous et une nouvelle relation entre vous et le monde animal. J'aime la nommer la [voie de la profondeur].
- A toutes personnes désireuses de s'installer dans une démarche éthique et solidaire où la rencontre avec les éléphants donne encore plus de sens.
- Aux personnes installées dans une démarche de cheminement intérieur.
- Aux amoureux de la nature qui souhaitent partager la vie quotidienne des éléphants en prenant soin d'eux.
- A des professionnels de l'accompagnement qui désire questionner leur posture et développer leur qualité d'Accueil, Présence, Écoute...



L'Alliance

- Nous proposons une évolution/reliance dans le rapport à l'animal. L'éléphant est un grand médiateur pour cela.
- Pour un soutien financier au peuple Karen. Une ethnie proche de la nature et de leurs traditions ancestrales.

Nous apportons des moyens pour encourager ces mutations : leurs éléphants peuvent continuer à vivre dans les meilleures conditions qui soient et ainsi maintenir bien souvent un regroupement familial. C'est aussi pour permettre la sauvegarde de cette ethnie au cœur de leurs montagnes avec leurs éléphants.

Objectifs

- Développer la dimension humanitaire et solidaire des voyages en Thaïlande et au Kenya.
- Immersion dans une nature sauvage (montagne, torrent, rizières, réserves...).
- Prendre soin de vous et grandir ensemble (marche et temps de silence, recueillement, méditation, cercles de parole, etc...)
- Rencontrer des personnes dévouées à la sauvegarde des éléphants, de la faune en général et de la flore.



Notre accompagnement avec mes guides locaux

- Nous connaissons bien le contexte de vie des éléphants.
- Des temps individuels et collectifs pour exprimer ce qui se traverse en lien avec votre ressenti et l'énergie des éléphants, nos grands enseignants.
- Nous nous installerons dans un espace d'Accueil, de Présence et d'Ecoute pour une mise au travail toute particulière qui vous permettra de vous déposer et de prendre conscience de ce qui est essentiel. Les éléphants nous permettent l'effet miroir de notre âme/cœur/esprit !
- Nous voudrions faire de ce voyage un séjour éthique et équitable.

Chaque partie est actrice d'un choix solidaire, pour ne pas dire humanitaire

- Nous vous accompagnons pour prendre soin de vous dans les rencontres avec les éléphants, les cercles de parole, de recueillement, de méditation...
- Nous apportons des moyens pour encourager la bientraitance et le respect du vivant sous toute ses formes.
- Nous pouvons mettre en place des actes écologiques et éco-responsables, par exemple : reverser une compensation pour le vol, n'apporter que des produits d'hygiène non polluants, ramener ses contenants usagés... toutes les idées sont les bienvenues...





The background features a warm, orange-to-purple gradient. Several large, semi-transparent circles in shades of orange and yellow are scattered across the frame, creating a bokeh effect. In the upper right quadrant, there are three small, light blue decorative elements: two four-pointed stars and one plus sign.

MEDIAS

Conférences

- conférence ciné-débat au cinéma l'Horloge à Méximieux – février 2015 – en présence du producteur pour le film « Regards sur nos assiettes »
- conférence ciné-débat au cinéma le Méliès à Caluire – mars 2015 – pour le film « La santé dans l'assiette »
- conférence au Cercle Lyonnais des Assistantes et Secrétaires – 2017 – Gestion du stress au travail
- conférence au Théâtre de la Rampe à Paris – mars 2018 – organisée par Radio Médecine Douce – Oser le vivant
- conférence-atelier à Toulouse – juin 2018 – avec Thomas Marcilly – Oser le vivant
- conférence-atelier à Lyon – juin 2019 – avec Thomas Marcilly, Enguerrand de Christen et Andrée Herbin – Une école pour la relation
- conférence-atelier à Lyon – sept 2019 – avec Thomas Marcilly – Oser le vivant
- conférence au Cercle Lyonnais des Assistants et Secrétaires – 2019 – L'art de se soigner au naturel
- conférence au Premier Sommet digital du jeûne – sept 2021 – organisée par La maison du jeûne – L'intérêt du jeûne sur un plan psychologique



Articles de presse

- article du journal « Bugey-Côtière » – par Thierry Giron – novembre 2016 – Présentation de mon activité
- article du journal « Bugey-Côtière » – par Thierry Giron – mai 2019 – Oser le vivant, Naître à soi-même
- article du journal « L'est Républicain » – juin 2019 – Oser le vivant, Naître à soi-même
- article de la revue « Mieux vivre » Sanary sur Mer – juin 2019 – Oser le vivant, Naître à soi-même
- article pour le blog « Prévention Santé » – par Carole Bertrand-Vivier – février 2020 – La place du naturopathe en cancérologie
- article pour la revue « Les cahiers de la Santé Naturelle » – avril 2020 – La place du naturopathe en cancérologie
- article pour la revue « Les cahiers de la Santé Naturelle » – juillet 2020 – Se relier à la nature et aux animaux
- article du magazine « Psychologie » – par Agnès Rogelet – août 2020 – Renouer avec son corps à la façon des animaux sauvages
- article du journal « Bugey-Côtière » – par Thierry Giron – décembre 2020 – Les ateliers à visée philosophique – mandatée par SEVE



Articles de presse

- article du journal « Bugey-Côtière – par Thierry Giron – mai 2021 – Les ateliers à visée philosophie – mandatée par SEVE
- article du magazine « Holi » by psychologies – par Agnès Rogelet – mai 2021 – Image de soi
- article pour la revue Savoir Animal – par Carole Bertrand-Vivier – février 2022 – Voyage en Soi sur la terre des éléphants
- article pour la revue Savoir Animal – par Carole Bertrand-Vivier – janvier 2023 – L’urgence d’agir en faveur des animaux



Podcasts

- #radio médecine douce - par Thomas Marcilly - 2016 - Naturopathie et médecine informationnelle
- #radio médecine douce - par Thomas Marcilly - 2017 - Être en chemin et santé globale
- #horspiste - par Thomas Siceaux- février 2020 - Oser le vivant, Naître à soi-même
- #vivreintroverti - par Stéphane Szmil - janvier 2021 - L'introversion
- #La secousse épisode 6 - par Sandra Dogwiller - juin 2021 - Je me donne des autorisations
- #Radio BS - janvier 2023 - En faveur de l'association Le Cocon - aide et soutien aux personnes atteintes de cancer
- #facebook live - par Chantal Girier - juin 2023 - L'appel des éléphants
- #facebook live Askmorgane - par Morgane Février - septembre 2023 - Être vrai : une libération !

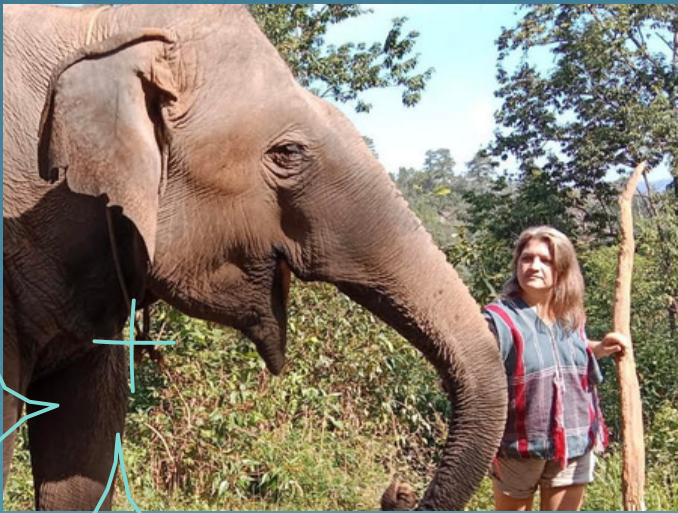


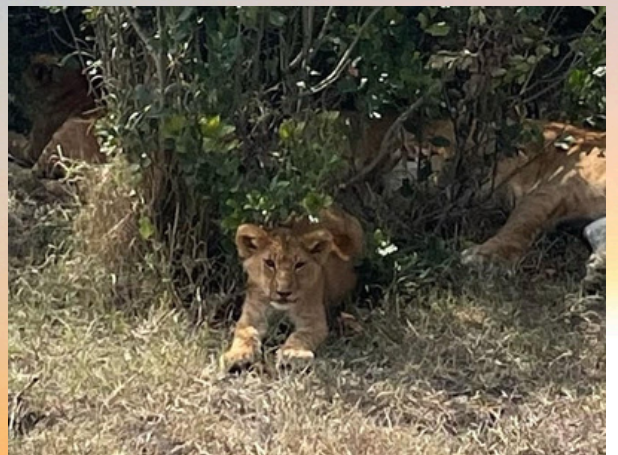
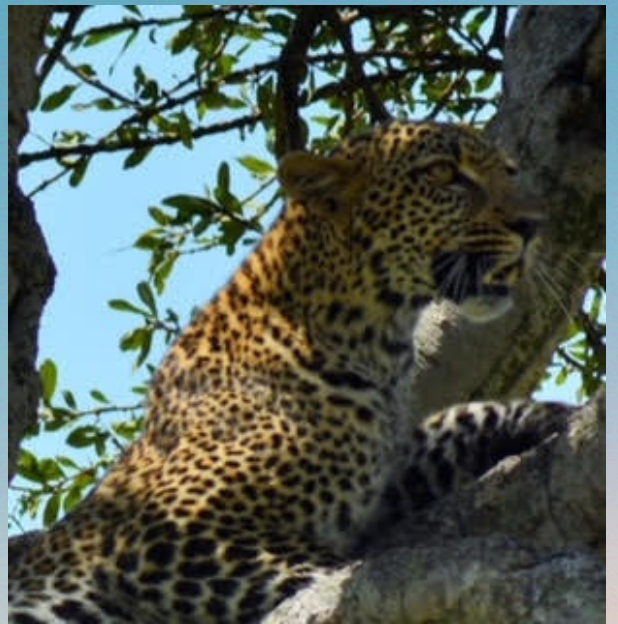
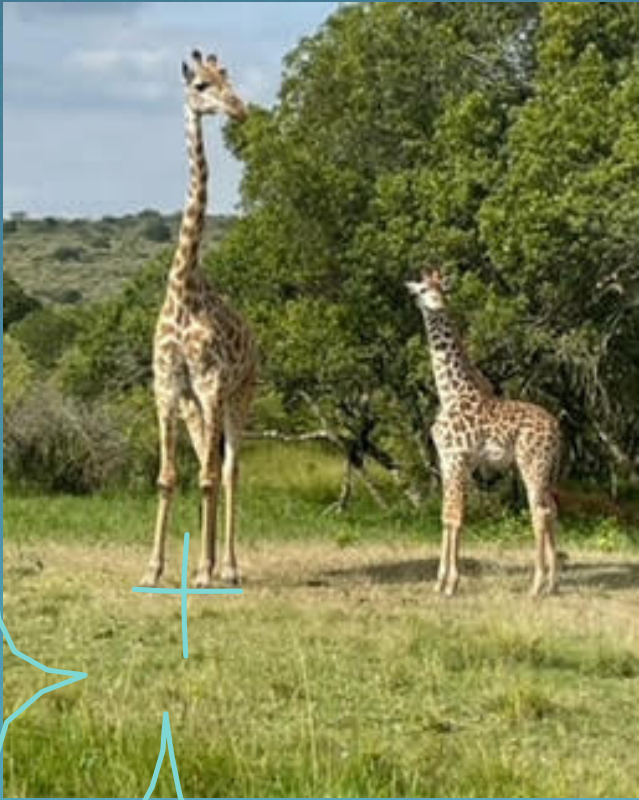


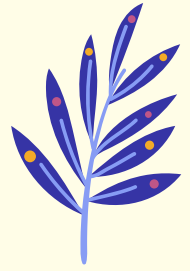
L'âme nomade est un podcast. Il parle de voyages initiatiques et de séjours de ressourcement. C'est la magie de témoignages de voyageurs ayant eu l'élan de vivre un séjour pas comme les autres ici ou ailleurs. Chaque interview sera source d'inspiration pour Oser ton propre voyage dans une dimension éthique, spirituelle et solidaire.

Rendez-vous pour un instant de rêve, t'inspirer
et Oser ton propre voyage.

J'ai à cœur que chacun devienne responsable de sa vie. J'ai à cœur que le voyage initiatique puisse développer en chacun la notion de bien commun pour ainsi devenir plus respectueux de l'autre, et de l'environnement en général. Prendre conscience de la conséquence de ses actes entraîne une multitude d'autres prises de conscience, pour un avenir meilleur et pacifié.







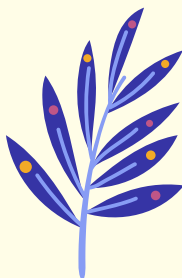
En quête d'une collaboration ?

Pour me joindre

0627536492

carolebertrandnaturopathe@gmail.com

www.carolebertrand.com





**“ Il y a quelque chose à faire
dans le monde
pour y naître vraiment”**

Shmuel Trigano

**“La vie révèle tout son sens
quand on abandonne l'idée de
lui en donner un”**

Antoine Fillisiadis